

АҚМОЛА ОБЛЫСЫ БІЛІМ БАСҚАРМАСЫНЫҢ АРШАЛЫ АУДАНЫ  
БОЙЫНША БІЛІМ БӨЛІМІ АНАР СТАНЦИЯСЫНЫҢ ЖАЛПЫ ОРТА БІЛІМ  
БЕРЕТІН МЕКТЕБІ КОММУНАЛДЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК МЕКЕМЕСІ

КАРАЛДЫ  
РАССМОТРЕНО

ӘБ отырысында

Хаттама № 1

на заседании МО

Т.Е. Ермолина

«18» август 2022 жыл

КЕЛІСІЛГЕН  
СОГЛАСОВАНО

Директордың ОТЖ

орынбасары

Зам.директора по УВР

Буячкова Л.Н.

«21» август 2022 жыл

БЕКТЕМІН  
УТВЕРЖАЮ

Директор

Г.Б. Тынышбаева

«18» август 2022 жыл

ТАҚЫРЫПТЫҚ-КҮНТІЗБЕЛІК ЖОСПАРЫ  
2022-2023 ОҚУ ЖЫЛЫ

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ  
ПО ПРЕДМЕТУ ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

СЫНЫП

КЛАСС 5,6,7,8

МУҒАЛІМ:

УЧИТЕЛЬ: ЕРМОЛИНА Т.Е.

Планирование составлено на основе: Государственного общеобязательного стандарта основного среднего образования, утвержденного приказом министра просвещения Республики Казахстан от 3 августа 2022 года №348

Учебной программы: Физическая культура, образовательной программа по «основа безопасности жизнедеятельности» для 1-11 классов уровня общего среднего образования по обновленному содержанию, 2018 года

Инструктивно-методического письма «Об особенностях учебно-воспитательного процесса в организации среднего образования Республики Казахстан в 2022-2023 учебном году», Нур-Султан 2022.

Приказа Министра просвещения Республики Казахстан от 12 августа 2022 года № 363 «Об определении начала, продолжительности и каникулярных периодов 2022-2023 учебного года в организациях среднего образования»

**КАЛЕНДАРНО - ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ПО КУРСУ ОБЖ В 5 КЛАССЕ  
20122 -2023 УЧ. ГОД**

| <b>№<br/>п/п</b>                                 | <b>Наименование раздела и темы</b>                                                                                        | <b>Кол-во<br/>часов</b> | <b>Дата<br/>проведения</b> |
|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|----------------------------|
| <b>1. Безопасность и защита человека (5 ч)</b>   |                                                                                                                           |                         |                            |
| 1.                                               | 1.1 Использование систем водо-газо-электроснабжения с жилище                                                              | 1                       | 09.09.2022                 |
| 2.                                               | 1.2 Характеристика и классификация пожаров в быту                                                                         | 1                       | 23.09.2022                 |
| 3.                                               | 1.3 Обеспечение личной безопасности на улице                                                                              | 1                       | 12.10.2022                 |
| 4.                                               | 1.4 Экстремизм и терроризм: основные понятия                                                                              | 1                       | 26.10.2022                 |
| 5.                                               | 1.5 Антиобщественное поведение. Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение                          | 1                       | 11.11.2022                 |
| <b>2. Опасности природного характера (3 ч)</b>   |                                                                                                                           |                         |                            |
| 6.                                               | 2.1 Мы и природа                                                                                                          | 1                       | 28.11.2022                 |
| 7.                                               | 2.2 Стихийные бедствия и возможные последствия для человека                                                               | 1                       | 02.12.2022                 |
| 8.                                               | 2.3 Смена климатогеографических условий                                                                                   | 1                       | 23.12.2022                 |
| <b>3. Опасности техногенного характера (2 ч)</b> |                                                                                                                           |                         |                            |
| 9.                                               | 3.1 Химическое загрязнение и его последствие                                                                              | 1                       | 20.01.2023                 |
| 10.                                              | 3.2 Опасности объектов ядерной энергетики                                                                                 | 1                       | 03.02.2023                 |
| <b>4. Основы здорового образа жизни (3 ч)</b>    |                                                                                                                           |                         |                            |
| 11.                                              | 4.1 Вредные привычки и их влияние на здоровье человека                                                                    |                         | 17.02.2023                 |
| 12.                                              | 4.2 Двигательная активность- залог здоровья                                                                               | 1                       | 03.03.2023                 |
| 13.                                              | 4.3 Гигиена питания                                                                                                       | 1                       | 31.03.2023                 |
| <b>5. Основы медицинских знаний (2 ч)</b>        |                                                                                                                           |                         |                            |
| 14.                                              | 5.1 Первая медицинская помощь при ушибах и ссадинах при отравлениях лекарственными препаратами и средствами бытовой химии | 1                       | 17.04.2023                 |
| 15.                                              | 5.2 Понятие о повязке и перевязке. Отработка навыков по наложению различных повязок                                       | 1                       | 15.05.2023                 |
| <b>ВСЕГО</b>                                     |                                                                                                                           | <b>15</b>               |                            |

**КАЛЕНДАРНО - ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ПО КУРСУ ОБЖ В 6 КЛАССЕ  
20122 -2023 УЧ. ГОД**

| №<br>п/п                                                 | Наименование раздела и темы                                                                                                                                 | Кол-во<br>часов | Дата<br>проведения |
|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|--------------------|
| <b>1. Экстремальная ситуация и безопасность (6ч)</b>     |                                                                                                                                                             |                 |                    |
| 1.                                                       | 1.1 Способы ориентирования и определения времени                                                                                                            | 1               | 14.09.2022         |
| 2.                                                       | 1.2 Виды костров и основные способы их разведения                                                                                                           | 1               | 05.10.2022         |
| 3.                                                       | 1.3 Оборудование укрытий от непогоды                                                                                                                        | 1               | 17.10.2022         |
| 4.                                                       | 1.4 Поиск воды и пищи                                                                                                                                       | 1               | 28.10.2022         |
| 5.                                                       | 1.5 Сигналы бедствия                                                                                                                                        | 1               | 16.11.2022         |
| 6.                                                       | 1.6 Носимый аварийный запас, правила укомплектования и использования                                                                                        | 1               | 25.11.2022         |
| <b>2. Опасности природного характера 4 (ч)</b>           |                                                                                                                                                             |                 |                    |
| 7.                                                       | 2.1 Природные факторы, оказывающие влияние на здоровье человека                                                                                             | 1               | 14.12.2022         |
| 8.                                                       | 2.2 Ядовитые растения и грибы                                                                                                                               | 1               | 30.12.2022         |
| 9.                                                       | 2.3 Ядовитые змеи и насекомые                                                                                                                               | 1               | 25.01.2023         |
| 10.                                                      | 2.4 Правила безопасного поведения при встрече с дикими животными                                                                                            | 1               | 08.02.2023         |
| <b>3. Основы здоровья и здорового образа жизни 3 (ч)</b> |                                                                                                                                                             |                 |                    |
| 11.                                                      | 3.1 Влияние загрязнение воздуха и воды на здоровье человека                                                                                                 | 1               | 22.02.2023         |
| 12.                                                      | 3.2 Профилактика употребления психоактивных веществ и наркотиков                                                                                            | 1               | 22.02.2023         |
| 13.                                                      | 3.3 Влияние компьютера на здоровье человека                                                                                                                 | 1               | 07.04.2023         |
| <b>4. Основы медицинских знаний 2 (ч)</b>                |                                                                                                                                                             |                 |                    |
| 14.                                                      | 4.1 Личная гигиена и оказание первой медицинской помощи в природных условиях. Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударе                      | 1               | 24.04.2023         |
| 15.                                                      | 4.2 Первая медицинская помощь при укусах ядовитых змей и насекомых. Наиболее типичные травмы в походе, их профилактика и оказание первой медицинской помощи | 1               | 10.05.2023         |
| <b>ВСЕГО</b>                                             |                                                                                                                                                             | <b>15</b>       |                    |

**КАЛЕНДАРНО - ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ПО КУРСУ ОБЖ В 7 КЛАССЕ  
20122 -2023 УЧ. ГОД.**

| <b>№<br/>п/п</b> | <b>Наименование раздела и темы</b>                                                                              | <b>Кол-во<br/>часов</b> | <b>Дата<br/>проведения</b> |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|----------------------------|
|                  | <b>1. Опасности природного характера</b>                                                                        | <b>8</b>                |                            |
| 1.               | 1.1 Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения                                                | 1                       | 08.09.2022                 |
| 2.               | 1.2 Землетрясения. Причины возникновения и возможные последствия                                                | 1                       | 29.09.2022                 |
| 3.               | 1.3 Наводнения. Способы эвакуации из затопленных территорий                                                     | 1                       | 12.10.2022                 |
| 4.               | 1.4 Лесные и степные пожары, их последствия. Способы локализации и тушения                                      | 1                       | 26.10.2022                 |
| 5.               | 1.5 Снежные заносы, бураны и лавины                                                                             | 1                       | 15.11.22                   |
| 6.               | 1.6 Смерчи, ураганы и бури                                                                                      | 1                       | 29.11.2022                 |
| 7.               | 1.7 Защита населения от чрезвычайных ситуаций природного характера                                              | 1                       | 13.12.2022                 |
| 8.               | 1.8 Действия учащихся при стихийных бедствиях, наиболее вероятных для данного региона                           | 1                       | 22.12.2022                 |
|                  | <b>2. Окружающая среда и здоровье человека</b>                                                                  | <b>3</b>                |                            |
|                  | 2.1 Загрязнение окружающей среды и возможные нарушения здоровья человека                                        | 1                       | 12.01.2023                 |
| 9.               | 2.2 Изменение климата и его влияние на здоровье человека                                                        | 1                       | 26.01.2023                 |
| 1.               | 2.3 Бытовые отходы городов и их утилизация                                                                      | 1                       | 22.02.2023                 |
|                  | <b>3. Основы здоровья и здорового образа жизни</b>                                                              | <b>3</b>                |                            |
|                  | 3.1 Формирование личности подростка при взаимоотношении со взрослыми                                            | 1                       | 09.03.2023                 |
|                  | 3.2 Стресс и его влияние на подростка                                                                           | 1                       | 30.03.2023                 |
| 03.2023          |                                                                                                                 |                         |                            |
|                  | 3.3 Взаимоотношения подростка и общества. Ответственность несовершеннолетних                                    | 1                       | 18.04.2023                 |
|                  | <b>4. Основы медицинских знаний</b>                                                                             | <b>1</b>                |                            |
|                  | 4.1 Первая медицинская помощь при ушибах и переломах, при кровотечении. Первая медицинская помощь при утоплении | 1                       | 16.05.2023                 |
|                  | <b>ВСЕГО</b>                                                                                                    | <b>15</b>               |                            |

**КАЛЕНДАРНО - ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ПО КУРСУ ОБЖ В 8 КЛАССЕ  
20122 -2023 УЧ. ГОД**

| <b>№<br/>п/п</b>                                        | <b>Наименование раздела и темы</b>                                                                                                                                                                 | <b>Кол-во<br/>часов</b> | <b>Дата<br/>проведения</b> |
|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|----------------------------|
| <b>1. Опасности техногенного характера (8 ч)</b>        |                                                                                                                                                                                                    |                         |                            |
| 1.                                                      | 1.1 Общие понятия о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Классификация по типам и видам их возникновения                                                                                 | 1                       | 15.09.2022                 |
| 2.                                                      | 1.2 Пожары и взрывы                                                                                                                                                                                | 1                       | 05.10.2022                 |
| 3.                                                      | 1.3 Производственные аварии с выбросом опасных химических веществ                                                                                                                                  | 1                       | 19.10.2022                 |
| 4.                                                      | 1.4 Правила поведения и защитные меры при авариях на химически опасных объектах                                                                                                                    | 1                       | 27.10.2022                 |
| 5.                                                      | 1.5 Производственные аварии с выбросом радиоактивных веществ                                                                                                                                       | 1                       | 15.11.2022                 |
| 6.                                                      | 1.6 Защита населения при радиоактивных авариях                                                                                                                                                     | 1                       | 15.11.2022                 |
| 7.                                                      | 1.7 Гидродинамические аварии                                                                                                                                                                       | 1                       | 15.12.2022                 |
| 8.                                                      | 1.8 Нарушение экологического равновесия                                                                                                                                                            | 1                       | 29.12.2022                 |
| <b>2. Безопасность и защита человека (3ч)</b>           |                                                                                                                                                                                                    |                         |                            |
| 9.                                                      | 2.1 Правила поведения в криминогенной ситуации                                                                                                                                                     | 1                       | 26.01.2023                 |
| 10.                                                     | 2.2 Явление экстремизма в молодежной среде: фанаты, спортивные болельщики                                                                                                                          | 1                       | 08.02.2023                 |
| 11.                                                     | 2.3 Техническое и медицинское обеспечение безопасности личности в городе                                                                                                                           | 1                       | 16.02.2023                 |
| <b>3. Основы здоровья и здорового образа жизни (3ч)</b> |                                                                                                                                                                                                    |                         |                            |
| 12.                                                     | 3.1 Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность                                                                                                               | 1                       | 07.03.2023                 |
| 13.                                                     | 3.2 Влияние шумов на здоровье человека                                                                                                                                                             | 1                       | 06.04.2023                 |
| 14.                                                     | 3.3 Одежда и обувь – удобно и безопасно                                                                                                                                                            | 1                       | 25.04.2023                 |
| <b>4. Основы медицинских знаний (1ч)</b>                |                                                                                                                                                                                                    |                         |                            |
| 15.                                                     | 4.1 Виды травматизма. Причины зимнего травматизма. Опасность раневой инфекции. Первая медицинская помощь при ожогах. Способы остановки кровотечения. Правила наложения кровоостанавливающего жгута | 1                       | 03.05.2023                 |
| <b>ВСЕГО</b>                                            |                                                                                                                                                                                                    | <b>15</b>               |                            |